

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

Программа «ВОЛШЕБНЫЙ КЛУБОК»

Настоящая программа предусматривает развитие у детей интереса к ручному труду и творчеству. Клубок ниток и небольшие инструменты – крючок и спицы таят в себя неограниченные возможности. Подбор ниток, выбор узора и фасон, создание самого изделия – занятие увлекательное. Оно способствует не только привитию, совершенствованию определенных трудовых навыков и умений, но и развитию творческих способностей детей, их художественного вкуса, приучает к аккуратности, усидчивости в работе, прививает навыки общественно полезного труда. Занятия могут способствовать ориентации школьников на профессии народных промыслов, развитию которых в настоящее время уделяется особое внимание.

Направленность: художественная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 2 года

Возрастная категория: 7-14 лет

Цель программы: формирование и развитие творческих способностей учащихся; удовлетворение их индивидуальных потребностей в художественно-эстетическом развитии, посредством овладения искусством ручного вязания.

Программа «ФАНТАЗЁРЫ»

Программа предусматривает развитие у детей интереса к ручному труду и творчеству через обучение работы в технике бумагопластика, пластилинография и инновационным технологиям путём создания различных поделок, декоративных цветов, композиций, кукол из разнообразных видов бумаги и пластилина. Пластилинография помогает освоить приёмы надавливания, вдавливания, отщипывания, размазывания. Все эти приёмы способствует развитию мелкой моторики, мышления, памяти, фантазии и воображения.

Направленность: художественная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 5- 10 лет

Цель программы: формирование и развитие творческих способностей учащихся; удовлетворение их индивидуальных потребностей в художественно-эстетическом развитии посредством овладения техникой бумагопластика, пластилинография.

Программа «АРТ-СТУДИЯ «ФАНТАЗИЯ»

Арт-студия «Фантазия» - это студия творческого развития, художественной направленности, которая сочетает в себе изучение сразу нескольких направлений декоративно-прикладного искусства таких как: бумагопластика, изготовление поделок, элементов декора, кукол из фоамирана, киригами, оригами, квиллинг, бумажное моделирование.

Направленность: художественная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 2 года

Возрастная категория: 7-16 лет

Цель программы: формирование и развитие творческих способностей учащихся; удовлетворение их индивидуальных потребностей в художественно-эстетическом развитии, посредством овладения новейших техник декоративно-прикладного искусства.

Программа «ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ИСКУССТВО»

Одной из приоритетных задач является сохранение, укрепление здоровья детей как ценности, а также формирование у них мотивации к занятиям физическими упражнениями. Одним из путей решения задачи являются занятия по хореографии. Отличительной особенностью программы являются в том, что она дает возможность знакомства детей с танцем и активного приобщения к этому виду художественной деятельности, обучение детей языку танцевальных движений с целью формирования у них творчества в танце.

Направленность: художественная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 8-13 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в художественно-эстетическом развитии; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование творческой личности посредством обучения детей языку танца, приобщение учащихся к миру танцевального искусства, являющегося достоянием общечеловеческой и национальной культуры.

Программа «ФЛАЙ-ЙОГА»

Флай-йога повышает сопротивляемость различным заболеваниям и укрепляет организм. Флай-йога также является отличным средством расслабления. Она дает выход для природной детской активности, поэтому особенно полезна неуравновешенным, нервным, не умеющим сосредоточиться, невнимательным детям. Флай-йога способствует преодолению неуверенности в себе и обретению физического и душевного равновесия. Занятия будут способствовать развитию спокойствия и концентрации, а динамические позы и энергетические комплексы упражнений позволят поддерживать форму и одновременно повысить самооценку и справиться со стрессами повседневной жизни.

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа предназначена для обучения флай-йоге в оздоровительных группах.

Направленность: художественная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование устойчивого интереса к занятиям флай-йогой, сохранение и укрепление здоровья.

Программа «АЗБУКА ТАНЦА»

Хореография как никакое другое искусство обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребенка, для его гармоничного духовного и физического развития. Синкретичность танцевального искусства подразумевает развитие чувства ритма, умения слышать и понимать музыку, согласовывать с ней свои движения, одновременно развивать и тренировать мышечную силу корпуса и ног, пластику рук, грацию и выразительность. Занятия танцем дают организму физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта.

Отличительной особенностью программы является то, что она дает возможность раннего знакомства детей 5 – 7 лет с танцем и их первого активного приобщения к этому виду художественной деятельности, обучение детей языку танцевальных движений с целью формирования у них творчества в танце.

Направленность: художественная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 5-7 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в художественно-эстетическом развитии; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование творческой личности посредством обучения детей языку танца, приобщение учащихся к миру танцевального искусства, являющегося достоянием общечеловеческой и национальной культуры.

Программа «ХОРЕОГРАФИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ»

Программа направлена на обучение основам хореографического искусства, развитие общефизических, артистических, исполнительских способностей, воспитание эстетических критериев, необходимых для достижения гармоничного социального, интеллектуального и нравственного развития ребенка.

Актуальность данной программы заключается в использовании наряду с традиционными методиками обучения хореографии методов совершенствования опорно-двигательного аппарата, коррекции осанки, технологий дыхательной гимнастики.

Направленность: художественная

Уровень программы: ознакомительный

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 5- 7 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в художественно-эстетическом развитии; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование творческой личности посредством обучения детей языку танца, приобщение учащихся к миру танцевального искусства.

Программа «АРТ-СТУДИЯ»

Программа «АРТ-студия» ориентирована на развитие художественно-творческих способностей детей через освоение разных техник, приемов и способов работы с кожей и шерстью. Обучение по программе предусматривает возможность создания и применения элементов декора из кожи и шерсти в дизайне интерьера.

Для успешного освоения программного содержания активно используются инновационные технологии обучения: ИКТ, творческие мастерские, проектная деятельность, творческие эксперименты. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 3 часа (108 часа в год, недельная нагрузка на учащегося 3 часа). Количество детей в группе: 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 8-13 лет

Цель программы: развитие художественно-творческих способностей детей через освоение разных техник и приемов декоративно-прикладной работы с использованием кожи, и шерсти.

Программа «БИСЕРНАЯ ФАНТАЗИЯ»

Ориентирована на обучение детей в возрасте 7-11 лет бисерному рукоделию посредством овладения разными техниками работы с бисером: плетение, низание, бисерная мозаика, вышивка бисером, бисероткачество, аппликация из бисера. Занятия бисероплетением приобщают детей к изучению народных традиций, дают необходимые технические и технологические знания, развивают трудовые умения. Полный курс обучения по программе реализуется в течение 9 учебных месяцев, занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю. Кол-во детей в группе: 10-12 чел.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 7-11 лет

Цель программы: Развитие индивидуальных творческих способностей учащихся через обучение основам бисерного рукоделия и создание условий для творческой самореализации

Программа «БИСЕРОПЛЕТЕНИЕ»

Программа предусматривает развитие у детей художественного вкуса, интереса к искусству своего народа, его истории и традициям, а также для профессиональной ориентации. Обучение по программе «Бисероплетение» создает благоприятные условия для интеллектуального и духовного воспитания личности ребенка, социально-культурного и профессионального самоопределения, развития познавательной активности и творческой самореализации учащихся, учит создавать красивые изделия, воспитывает художественный вкус. Полный курс обучения по программе реализуется в течение 9 учебных месяцев, занятия проводятся 3 раза по 3 часа в неделю. Кол-во детей в группе: 10-15 чел.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 10-14 лет

Цель программы: развитие художественно-творческих способностей детей через освоение разных техник и приемов декоративно-прикладной работы с использованием кожи, и шерсти

Программа «БУМАГА-КРЕАТИВ»

Ориентирована на знакомство детей с искусством бумагопластики, развитие инициативы к познанию и творчеству через освоение разных техник, приемов и способов работы с бумагой. Предлагаемый курс отличается широким спектром работы с бумагой: художественное конструирование, аппликация, оригами, квиллинг, торцевание, скрапбукинг, декупаж. Программа предусматривает профориентационную работу с учащимися через знакомство с профессиями дизайнера и модельера. В ходе обучения по программе у детей сформируются первоначальные представления о прикладном искусстве, принципах декоративности, видах композиции и дизайнерского творчества. Полный курс программы реализуется в течение трех лет – трех модулей:

- 1 модуль «Первый год обучения», занятия проводятся 2 раза в неделю по 3 часа;
- 2 и 3 модули «Второй год обучения», занятия проводятся 3 раза в неделю по 3 часа.

Количество детей в группе 10-12 человек. Для более углубленного изучения тем и разделов программы, а также для подготовки к ученическим конференциям и выставкам декоративно-прикладного творчества предусмотрены занятия для индивидуального обучения, которые проводятся 2 раза в неделю по 1 часу.

Направленность: художественная

Срок реализации: 3 года

Уровень программы: стартовый, базовый

Возраст: 7-13 лет

Программа «БУМАЖНЫЕ ИСТОРИИ»

Предназначена для обучения детей старшего дошкольного возраста искусству бумагопластики. Знакомясь с различными техниками и видами бумажного творчества, учащиеся узнают об их многообразии, освоят традиционные и современные техники, научатся комбинировать их. Программа «Бумажные истории» способствует эстетическому воспитанию учащихся, формированию художественного вкуса, эмоциональной отзывчивости, обеспечивает развитие творческих способностей детей старшего дошкольного возраста и формирование устойчивого интереса к творческой деятельности. Курс обучения по программе рассчитан на 1 год обучения, занятия проводятся 1 раз по 1 часу в неделю. Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 5-7 лет

Цель программы: развитие художественно-творческих способностей детей старшего дошкольного возраста посредством овладения разными техниками художественной обработки бумаги и создание условий для их творческой самореализации.

Программа «БУМАЖНЫЕ ФАНТАЗИИ»

Программа «Бумажные фантазии» ориентирована на знакомство детей с искусством бумагопластики, развитие инициативы к познанию и творчеству через освоение разных техник, приемов и способов работы с бумагой: художественное конструирование, аппликация, оригами, квиллинг, торцевание. Полный курс

обучения по программе реализуется в течение 9 учебных месяцев, занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю. Кол-во детей в группе: 10-12 чел.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 7-12 лет

Цель программы: развитие художественно-эстетических качеств личности учащихся, их индивидуальных творческих способностей посредством овладения разными техниками художественной обработки бумаги.

Программа «БУСИНКА»

Программа «Бусинка» ориентирована на обучение детей дошкольного возраста приемам бисероплетения. Приобретая теоретические знания и практические навыки бисероплетения, создавая собственные работы, ребенок познает радость творчества и осознает свое участие в преобразовании обычного материала в художественное произведение, стимулируя тем самым интерес к познанию новых видов декоративно-прикладного творчества. Курс обучения по программе рассчитан на 2 года обучения, занятия проводятся 2 раза по 1 часу в неделю (всего 72 часа в год, недельная нагрузка на ребенка 2 часа); Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 2 года

Уровень программы: стартовый, базовый

Возраст: 5-7 лет

Цель программы: развитие художественно-эстетического вкуса и индивидуальных творческих способностей детей старшего дошкольного возраста через овладение основами искусства бисероплетения.

Программа «ВЕСЕЛАЯ ПАЛИТРА»

Ориентирована на развитие художественных способностей дошкольников через создание творческих работ по изобразительному искусству, лепке, аппликации. В ходе реализации программы применяется широкий комплекс различного дополнительного материала по изобразительному искусству: простые и восковые карандаши, пастель, фломастеры, акварельные и гуашевые краски и пластилин, резаная и рваная бумага. Полный курс обучения по программе «Веселая палитра» реализуется в течение 9 учебных месяцев, занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу (36 часов в год, недельная нагрузка на учащегося 2 часа). Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 5-7 лет

Цель программы: развитие индивидуальных творческих способностей детей 5-7 лет через занятия художественным творчеством.

Программа «ВЕСЕЛЫЙ ХУДОЖНИК»

Разработана для обеспечения социальной адаптации и социокультурной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), связанными с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, а также детей с ослабленным зрением посредством приобщения к изобразительному и декоративно-прикладному творчеству. Полный курс обучения по программе «Веселый художник» реализуется в течение 9 учебных месяцев, занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу (72 часа в год, недельная нагрузка на учащегося 2 часа). Количество детей в группе 8-10 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 5-7 лет

Адаптация для детей с ОВЗ: Слабовидящие. Нарушение опорно-двигательного аппарата.

Цель программы: развитие индивидуальных творческих способностей детей 5-7 лет с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), связанными с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, а также детей с ослабленным зрением через занятия художественным творчеством.

Программа «ВОКАЛЬНОЕ ИСКУССТВО»

Ориентирована на нравственное и художественно-эстетическое воспитание учащихся, на развитие их творческих способностей в области певческой культуры. Приобщение детей к певческому искусству способствует развитию их творческой фантазии, погружает в мир классической поэзии и драматического искусства. Программой предусмотрена возможность организации индивидуальных занятий с детьми. Курс обучения по программе рассчитан на 9 учебных месяцев (36 учебных недель). Общим объемом 144 часа. Занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю (недельная нагрузка на ребенка 4 часа). Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе: 10-12 человек, в группе индивидуального обучения: 2-3 человека.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 7-15 лет

Цель программы: приобщение детей к искусству сольного пения и пения в вокальной группе, развитие мотивации к творчеству, формирование высоких духовных качеств и эстетики поведения средствами вокального искусства.

Программа «АРЛЕКИН» (театральное искусство)

Программа «Арлекин» ориентирована на изучение истории театра, развитие навыков эстетической оценки произведений театрального искусства, культуры речи и пластики движений, овладение знаниями, умениями и навыками основ театрального искусства. Занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю (недельная нагрузка на ребенка 4 часа). Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе: 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 11-14 лет

Цель программы: формирование навыков актёрского мастерства у учащихся через приобщение к театральному искусству.

Программа «ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С ЭЛЕМЕНТАМИ ДПИ»

Программа ориентирована на обучение детей 7-11 лет основам изобразительного искусства и декоративно-прикладного творчества. В ходе занятий по программе учащиеся знакомятся с народными промыслами, национальными традициями мастеров, различными техниками изобразительной деятельности и декоративно-прикладного творчества посредством освоения разных техник: лепка, традиционное рисование, креативное рисование, аппликация, папье-маше. Полный курс обучения рассчитан на 9 учебных месяцев. Занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю (недельная нагрузка на учащегося 4 часа). Количество учащихся в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 7-11 лет

Цель программы: развитие художественно-творческих способностей детей средствами изобразительного и декоративно-прикладного искусства

Программа "ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО"

Предполагает знакомство учащихся с многообразием современных художественных техник и материалов, приемами работы с ними. Дети знакомятся с творчеством художников-портретистов, анималистов, особенностями живописных и графических материалов (мелки, краски, пастель, уголь и др.), приемами смешивания красок, средствами живописи (цвет, линия, объем, композиция, ритм). Занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю (недельная нагрузка на ребенка 4 часа). Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 7-12 лет

Цель программы: развитие художественно-творческих способностей детей средствами изобразительного и декоративно-прикладного искусства.

Программа «ЮНЫЙ ХУДОЖНИК»

Программа «Юный художник» ориентирована на развитие у детей дошкольного возраста художественных способностей через создание творческих работ по изобразительному искусству, лепке, аппликации. Занимаясь художественным творчеством, ребенок в процессе обучения по данной программе осваивает несколько направлений художественно-изобразительного искусства: дети рисуют карандашами и красками, выполняют изделия из пластилина и знакомятся с аппликацией. Курс обучения по программе рассчитан на 1 год, занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации:

Уровень программы:

Возраст: 5-7 лет

Цель программы: развитие индивидуальных творческих способностей детей 5-7 лет через занятия художественным творчеством.

Программа «ОКНО В ПРИРОДУ»

Ориентирована на обучение детей младшего школьного возраста художественной обработке природных материалов. В ходе занятий по программе учащиеся знакомятся с духовной и практической ценностью декоративно-прикладного искусства, народными промыслами, обучаются технологическим приёмам художественной обработки природных и пластичных материалов; знакомятся с разновидностями природного материала; основными простейшими элементами композиции; свойствами цвета, понятиями пропорции. Содержание программы рассчитано на 9 месяцев обучения, занятия проводятся 3 раза по 3 часа в неделю (всего 324 часа). Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 года

Уровень программы: стартовый

Возраст: 7-11 лет

Цель программы: развитие творческого потенциала учащихся посредством декоративно-прикладной работы с природными материалами.

Программа «ПРИРОДА И ТВОРЧЕСТВО»

Ориентирована на обучение детей младшего школьного возраста художественной обработке природных материалов. В ходе занятий по программе учащиеся знакомятся с духовной и практической ценностью декоративно-прикладного искусства, народными промыслами, обучаются технологическим приёмам художественной обработки природных и пластичных материалов; знакомятся с разновидностями природного материала; основными простейшими элементами композиции; свойствами цвета, понятиями пропорции. Содержание программы рассчитано на 9 месяцев обучения, занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю (недельная нагрузка на ребенка 4 часа; всего 144 часа). Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 7-13 лет

Цель программы: развитие творческого потенциала учащихся посредством декоративно-прикладной работы с природными материалами.

Программа «ОСНОВЫ ХОРЕОГРАФИИ»

Ориентирована на приобщение детей к богатству танцевального творчества, развитие общефизических, артистических, исполнительских способностей у детей и подростков. Программа вводит детей в большой и удивительный мир хореографии, посредством игры знакомит с некоторыми жанрами, видами, стилями танцев. Занятия ребенка в коллективе студии танца развивают в нем коммуникативные

навыки, формируют культуру общения, облегчают процесс адаптации в обществе и, главное, вырабатывают чувство ответственности за коллективный результат. Курс обучения по программе рассчитан на 9 учебных месяцев (36 учебных недель). Общим объемом 216 часов. Режим организации занятий. Занятия проводятся 3 раза по 2 часа в неделю (недельная нагрузка на ребенка 6 часов). Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 5-10 минутным перерывом. Количество детей в группе 10-15 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 9-13 лет.

Цель программы: развитие хореографических способностей учащихся в процессе освоения различных танцевальных направлений.

Программа «РАДУГА» (изобразительная деятельность)

Разработана на основе литературы по изобразительному и декоративно-прикладному искусству и объединяет разнообразные темы и разделы, которые дают возможность заинтересовать учащихся, показать им интересный, разнообразный мир изобразительного искусства. В процессе занятий по программе учащиеся овладевают умениями работать с различными художественными материалами, изучают приемы создания изображений, выразительного решения, изучают базовые понятия художественного творчества в дизайне, знакомятся с принципами гармонии и композиции, цветовым и геометрическим решением, традиционными русскими художественными промыслами. Курс обучения по программе рассчитан на 2 года. Занятия проводятся 3 раза по 3 часа в неделю. Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе 10-12 человек. В программе предусмотрено индивидуальное обучение учащихся с целью подготовки к конкурсам и выставкам изобразительного искусства, занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа. Количество детей в группе 2-4 человека.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 7-12 лет

Цель программы: развитие художественно-творческих способностей детей средствами изобразительного и декоративно-прикладного искусства.

Программа «РАДУГА ИДЕЙ»

Ориентирована на обучение детей дошкольного возраста изобразительному и декоративно-прикладному искусству. Отличительные особенности реализации программы заключаются в использовании на занятиях нетрадиционных техник рисования: изонить, мыльные пузыри, кляксография, монотипия, рисование ластиком, зубной пастой и т.д. Это доставляет детям множество положительных эмоций, раскрывает возможность использования хорошо знакомых им бытовых предметов в качестве оригинальных художественных материалов, удивляет своей непредсказуемостью. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу (всего 72 часа в год, недельная нагрузка на ребенка 2 часа). Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 5-7 лет

Цель программы: развитие индивидуальных творческих способностей детей 5-7 лет через занятия художественным творчеством.

Программа «РИТМИКА И ТАНЕЦ»

Направлена на обучение детей дошкольного возраста основам хореографической грамоты, движению и танцу. Занятия ритмикой, предлагаемые программой, являются дополнительным резервом двигательной активности детей, помогают поддержать мышечный тонус, укрепить нервную и дыхательную системы, развить ловкость и выносливость. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа (всего 144 часа, недельная нагрузка на ребенка 4 часа). Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 6-8 лет

Цель программы: Развитие двигательных – танцевальных способностей ребенка через приобщение к искусству хореографии.

Программа «ТАНЦЕВАЛЬНАЯ РИТМИКА»

Направлена на обучение детей дошкольного возраста основам хореографической грамоты, движению и танцу. Занятия ритмикой, предлагаемые программой, являются дополнительным резервом двигательной активности детей, помогают поддержать мышечный тонус, укрепить нервную и дыхательную системы, развить ловкость и выносливость. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу (всего 72 часа, недельная нагрузка на ребенка 2 часа). Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 7-7 лет

Цель программы: развитие двигательных – танцевальных способностей ребенка через приобщение к искусству хореографии.

Программа «ТВОРЧЕСКАЯ КОПИЛКА»

Ориентирована на обучение детей различным видам декоративно-прикладного творчества: вышивка, бисероплетение, обработка фетра, атласных лент, фоамирана. Полный курс обучения по программе рассчитан на 9 учебных месяцев (36 учебных недель). Общим объемом 324 часа. занятия проводятся 3 раза в неделю по 3 часа, продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 8-12 лет

Цель программы: формирование и развитие творческих способностей учащихся через освоение разных техник современного рукоделия.

Программа «ТЕКСТИЛЬНАЯ КУКЛА»

Направлена на овладение детьми 8-14 лет современными техниками изготовления текстильных кукол (текстильная пластика, скульптурный текстиль). Учащиеся знакомятся с основными приемами обработки ткани, изготовлением текстильных оберегов, бескаркасных и каркасных кукол из капрона и текстиля. Полный курс обучения по программе рассчитан на 2 года. 1 год обучения: занятия проводятся 2 раза по 3 часа в неделю. Продолжительность занятий составляет 45 минут с 10 минутным перерывом. 2 год обучения: занятия проводятся 3 раза по 3 часа в неделю. Количество детей в группе 10-12 человек. Для учащихся прошедших курс обучения, но желающих углубить знания, предусмотрено индивидуальное обучение, занятия проводятся 1 раз по 2 часа в неделю или 2 раза по 1 часу в неделю. Кол-во детей в группе: 2-4 человека.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 8-14 лет

Цель программы: развитие индивидуальных творческих способностей учащихся через освоение технологических приемов и способов работы в разных текстильных техниках.

Программа «ФАНТАЗИРУЕМ ВМЕСТЕ»

Ориентирована на обучение детей дошкольного возраста художественной обработке природных материалов. В ходе занятий по программе учащиеся знакомятся с духовной и практической ценностью декоративно-прикладного искусства, народными промыслами, обучаются технологическим приемам художественной обработки природных и пластичных материалов; знакомятся с разновидностями природного материала; основными простейшими элементами композиции; свойствами цвета, понятиями пропорции. Содержание программы рассчитано на 9 месяцев обучения, занятия проводятся 2 раза по 1 часу в неделю (всего 72 часа, недельная нагрузка на ребенка 2 часа). Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 3 года

Уровень программы: стартовый, базовый

Возраст: 5-7 лет

Цель программы: развитие творческого потенциала старших дошкольников посредством декоративно-прикладной работы с природными материалами.

Программа «ХОРЕОГРАФИЯ»

Ориентирована на приобщение детей к богатству танцевального творчества, развитие общефизических, артистических, исполнительских способностей у детей и подростков. Программа вводит детей в большой и удивительный мир хореографии, знакомит с жанрами, видами, стилями танцев. Занятия ребенка в коллективе студии танца развивают в нем коммуникативные навыки, формируют культуру общения, облегчают процесс адаптации в обществе и, главное, вырабатывают чувство

ответственности за коллективный результат. Курс обучения по программе рассчитан на 3 года обучения. 1 и 2 г.о. - 144 часа в год (занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю, недельная нагрузка на ребенка 4 часа), 3 г.о. - 216 часов в год (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа, недельная нагрузка на ребенка 6 часов). Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: художественная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый, базовый

Возраст: 8-18 лет

Цель программы: гармоничное всестороннее развитие личности и хореографических способностей учащихся посредством освоения различных танцевальных направлений и создания условий для их творческой самореализации.

СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

Программа «ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК»

Обучение правилам безопасного поведения происходит на всех этапах жизни человека, а знакомство с данными правилами необходимо начинать с дошкольного возраста. разнообразные задания способствуют развитию логического мышления, позволяют реализовать индивидуальный творческий потенциал личности, наладить общение со сверстниками и взрослыми на основе совместной игровой деятельности. На занятиях в форме игры-беседы учительница лесной школы тетушка Сова учит ребят основам безопасного поведения в домашней и социальной среде. В ходе занятий рассматриваются опасные бытовые предметы: острые предметы, спички, лекарства, электроприборы и пр. Последовательно дети разбирают ситуации, которые могут по неосторожности случиться с ребенком на дороге, в городе, дома и во дворе. Закрепить полученные знания ребятам помогают ученики лесной школы: поросёнок Непослуха, бельчонок Ерощка и медвежонок Топтышка. Сказочные персонажи делают процесс освоения опыта безопасного поведения детьми живым, помогают разрешить проблемные ситуации и запомнить порядок действий в экстренных ситуациях.

Направленность: социально-гуманитарная

Уровень программы: ознакомительный

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 6-10 лет

Цель программы: формирование основ безопасного поведения детей в домашней и социальной среде посредством включения в игровую деятельность.

Программа «СДЕЛАЙ СЕБЯ САМ»

Проблема здоровья учащихся становится приоритетным направлением развития образовательной системы современной школы, стратегическая цель которой – воспитание и развитие свободной жизнелюбивой личности, обогащенной научными знаниями о природе и человеке, готовой к созидательной творческой деятельности и нравственному поведению.

Актуальность программы состоит в том, что в младшем школьном возрасте у ребенка закладывается основа самостоятельных действий и поступков,

направляющих его на выполнение необходимых «надо», сдерживание возникающих «хочу» и реализация своих «могу». Отличительной особенностью программы является то, что здоровьесберегающая среда обеспечивается наличием условий сохранения и укрепления здоровья учащихся, с одной стороны, и целенаправленным формированием культуры здоровья всех участников образовательной деятельности - с другой.

Направленность: социально-педагогическая

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 2 года

Возрастная категория: 7-14 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование стиля здоровой жизни ребенка, способного к самовоспитанию и саморазвитию (человека самосовершенствующегося).

Программа «АЗБУКА soft skills»

Программа рассчитана на подростков, желающих построить свой индивидуальный план развития и повысить уровень метапредметных компетенций с целью повышения конкурентоспособности на рынке труда, увеличения личной эффективности и готовности обучающихся противостоять вызовам современного общества. Одним из важных элементов Программы является процесс формирования социального опыта подростка, опыта участия в деятельности общественной организации, работы внутри временного детского коллектива, проектной группы.

Среди проблем Поколения Z следует отметить отсутствие концентрации внимания, осознанности, способности принимать самостоятельные решения, чрезмерная амбициозность, потребность в общественном одобрении, сложность в общении. Данная дополнительная образовательная общеразвивающая программа позволяет развить эмоциональный интеллект, творческое и критическое мышление, повышает осознанность и коммуникативные навыки, формирует навыки целеполагания, управления временем, принятия решений, способствует развитию мотивации на саморазвитие и достижению более высоких результатов деятельности в различных сферах жизни.

Направленность: социально-гуманитарная

Уровень программы: стартовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 12-16 лет

Цель программы: формирование и развитие «гибких навыков» или навыков soft-skills учащихся; удовлетворение их индивидуальных потребностей в развитии личностных качеств, формирование всесторонне развитой личности.

Программа «КОМАНДА РДШ»

Направлена на подготовку школьников к социально-значимой роли: граждан России, лидеров школы и города, руководителей своей жизни. Обучение по программе представляет собой систему взаимосвязанных творческих заданий, деловых игр и тренингов. Учащиеся обсуждают темы, в процессе которых отбатываются навыки руководства малым коллективом или группой, техника

ведения разговора, спора, умение упорядочить точки зрения, достигать согласия и находить решения в группе. Программа реализуется в течение 9 учебных месяцев, занятия проводятся 1 раз в неделю по 3 часа. Кол-во детей в группе: 10-12 человек. Направленность: социально-гуманитарная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 8-13 лет

Цель программы: развитие лидерского потенциала учащихся, формирование у них активной жизненной позиции

Программа «ОТКРОЙ МИР РДШ»

Направлена на подготовку школьников к социально-значимой роли: граждан России, лидеров школы и города, руководителей своей жизни. Обучение по программе представляет собой систему взаимосвязанных творческих заданий, деловых игр и тренингов. Учащиеся обсуждают темы, в процессе которых отрабатываются навыки руководства малым коллективом или группой, техника ведения разговора, спора, умение упорядочить точки зрения, достигать согласия и находить решения в группе. Программа реализуется в течение 9 учебных месяцев, занятия проводятся 1 раз в неделю по 3 часа. Кол-во детей в группе: 10-15 человек.

Направленность: социально-гуманитарная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 13-18 лет

Цель программы: формирование социальной компетентности членов Российского движения школьников.

Программа «ЮНЫЕ ДРУЗЬЯ ПОЛИЦИИ»

Предназначена для учащихся 14-17 лет и нацелена на формирование у подростков правовой грамотности и правовой культуры через изучение правовых норм и действующего законодательства РФ. В ходе реализации программы осуществляется постоянное взаимодействие с территориальными органами МВД России, что способствует профессиональной ориентации учащихся. Полный курс обучения по программе рассчитан на 9 учебных месяцев. Занятия проводятся 1 раз по 3 часа в неделю (недельная нагрузка на ребенка 3 часа). Продолжительность занятий составляет 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе 10-15 человек.

Направленность: социально-гуманитарная

Срок реализации: 3 года

Уровень программы: стартовый, базовый

Возраст: 14-17 лет

Цель программы: формирование у учащихся правовой грамотности и правовой культуры через изучение правовых норм и действующего законодательства.

Программа «ДОБРАЯ ДОРОГА ДЕТСТВА»

Рассматривает проблему профилактики детского дорожно-транспортного травматизма с позиции формирования у учащихся культуры безопасного поведения на дороге, напрямую связанной с воспитанием общей культуры человека. Акцент делается на соблюдение Правил дорожного движения, приобретение навыков

пропагандисткой деятельности, сознательное отношение к поведению на дороге, которые должны стать нормой поведения, т.к. имеют непосредственное актуально-практическое значение для жизни и здоровья ребенка. Курс обучения по программе рассчитан на 9 учебных месяцев (36 учебных недель). Общим объемом 108 часов. Занятия проводятся 1 раз в неделю (недельная нагрузка на ребенка 3 часа). Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе: 10-12 человек.

Направленность: социально- гуманитарная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый, базовый

Возраст: 7-11 лет

Цель программы: формирование навыков безопасного поведения на дороге, развитие активной познавательной деятельности направленной на пропаганду Правил дорожного движения.

Программа «ПРОДВИЖЕНИЕ»

Основная идея программы «ПРОдвижение» пробудить у подростков интерес к социально ценным видам деятельности, через участие в детском общественном движении ЮИД. Программу отличает практическая направленность преподавания, творческий поиск, современный подход. Полный курс обучения по программе реализуется в течение 9 учебных месяцев (36 учебных недель), общим объемом 108 часов. Занятия проводятся 1 раз по 3 часа в неделю (недельная нагрузка на ребенка 3 часа). Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе: 10-15 человек.

Направленность: социально-гуманитарная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 12-16 лет

Цель программы: формирование безопасной модели поведения участника дорожного движения, социально активной личности подростка, через приобретение знаний, умений и навыков пропагандистской, организаторской работы, посредством включения в профориентационную и социально-значимую деятельность детского общественного движения ЮИД (юные инспекторы движения).

Программа «АКАДЕМИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ»

Программа «Академия для малышей» ориентирована на выявление индивидуальных особенностей и потенциальных способностей детей, развитие у них познавательной активности, потребности в обучении. Отличительной особенностью программы является развитие познавательных способностей через задания не учебного характера, поэтому серьезная работа принимает форму игровой деятельности, так как именно игра помогает детям старшего дошкольного возраста легко и быстро усваивать учебный материал, оказывая благотворное влияние на развитие и личностно-мотивационную сферу. Курс обучения по программе рассчитан на 9 месяцев, занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа (всего 144 часа в год, недельная нагрузка на учащегося 4 часа). Количество детей в группе 10-15 человек.

Направленность: социально-гуманитарная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 6-7 лет

Цель программы: успешная адаптация детей дошкольного возраста к новым образовательным условиям через формирование их познавательной активности на основе игровых методик.

Программа «ИГРА, ТВОРЧЕСТВО, РАЗВИТИЕ»

Данная программа направлена на подготовку детей к обучению в школе, носит развивающий характер; организует и сочетает в единой смысловой последовательности продуктивные виды деятельности: готовит переход от игровой к творческой, учебной деятельности, в том числе в сотрудничестве со сверстниками и взрослыми. Целостный процесс обучения по программе реализуется в течение 2 лет (18 учебных месяцев (72 учебные недели)). 1 год обучения 144 часа: «Развивающие игры» – 72 ч., «Ритмика» – 36 ч., «Изодеятельность» - 36 ч. 2 год обучения 180 часов: «Занимательная азбука» – 36 ч., «Занимательная математика» – 36 ч., «Ритмика» – 36 ч., «Веселые нотки» - 36 ч., «Изодеятельность» - 36 ч. Кол-во детей в группе 10-12 человек.

Направленность: социально- гуманитарная

Срок реализации: 2 года

Уровень программы: стартовый, базовый

Возраст: 5-7 лет

Цель программы: адаптация к коллективной образовательной деятельности детей старшего дошкольного возраста через формирование их познавательной активности на основе игровых методик.

Программа «РАЗВИВАЙ-КА»

Ориентирована на выявление индивидуальных особенностей и потенциальных способностей детей, развитие у них познавательной активности, потребности в обучении. Отличительной особенностью программы является развитие познавательных способностей через задания не учебного характера, поэтому серьёзная работа принимает форму игровой деятельности, так как именно игра помогает детям старшего дошкольного возраста легко и быстро усваивать учебный материал, оказывая благотворное влияние на развитие и личностно-мотивационную сферу. Курс обучения по программе рассчитан на 9 месяцев, занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу (всего 72 часа в год, недельная нагрузка на учащегося 2 часа). Количество детей в группе 10-15 человек.

Направленность: социально-гуманитарная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 6-7 лет

Цель программы: успешная адаптация детей дошкольного возраста к новым образовательным условиям через формирование их познавательной активности на основе игровых методик.

Программа «РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ»

Ориентирована на выявление индивидуальных особенностей и потенциальных способностей детей, развитие у них познавательной активности, потребности в обучении. Отличительной особенностью программы является

развитие познавательных способностей через задания не учебного характера, поэтому серьёзная работа принимает форму игровой деятельности, так как именно игра помогает детям старшего дошкольного возраста легко и быстро усваивать учебный материал, оказывая благотворное влияние на развитие и личностно-мотивационную сферу. Курс обучения по программе рассчитан на 9 месяцев, занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу (всего 72 часа в год, недельная нагрузка на учащегося 2 часа). Количество детей в группе 10-15 человек.

Направленность: социально-гуманитарная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 6-7 лет

Цель программы: успешная адаптация детей дошкольного возраста к новым образовательным условиям через формирование их познавательной активности на основе игровых методик.

ТУРИСТКО-КРАЕВЕДЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

Программа «КУЗБАССКИЙ МЕРИДИАН»

Актуальность программы обусловлена тем, что именно краеведение во всех его формах способствует всестороннему развитию личности, совершенствованию интеллектуального, духовного развития, посредством изучения родного края, бережного отношения к традициям, культуре и истории своего народа, через практическое участие в сборе и хранении документов, изучении экспонатов природы и культуры, определяет необходимость формирования у воспитанников чёткого понятия исторической характеристики края.

Направленность: туристско-краеведческая

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 2 года

Возрастная категория: 10 - 15 лет

Цель программы – формирование всесторонне развитой личности средствами изучения истории, культуры, природы родного края, духовных и материальных ценностей и традиций его народов.

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

Программа «АЭРОЙОГА»

Йога помогает развить гибкость, хорошую осанку и координацию движений и впоследствии избежать таких распространенных заболеваний позвоночника как, сколиоз.

Аэро-йога позволяет этот процесс сделать более увлекательным, не допуская перетренированности организма. Кроме того, аэро-йога повышает сопротивляемость различным заболеваниям и укрепляет организм. Аэро-йога также является отличным средством расслабления. Она дает выход для природной детской активности, поэтому особенно полезна неуравновешенным, нервным, не умеющим сосредоточиться, невнимательным детям.

Аэро-йога способствует преодолению неуверенности в себе и обретению физического и душевного равновесия. Занятия будут способствовать развитию спокойствия и концентрации, а динамические позы и энергетические комплексы упражнений позволят поддерживать форму и одновременно повысить самооценку и справиться со стрессами повседневной жизни.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 7-12 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование устойчивого интереса к занятиям аэро-йогой.

Программа «ФИТНЕС-АЭРОБИКА»

Занятия аэробикой способствует гармоничному развитию детей, учат их красоте и выразительности движений, формируют их фигуру, развивают физическую силу, выносливость, ловкость и смелость. Данная программа отличается от других программ тем, что занятия проходят по нескольким видам аэробики и направлениям фитнеса (классическая аэробика, степ – аэробика, фитбол – аэробика, танцевальная аэробика, аквааэробика, аэробика–латино, силовая аэробика, стретчинг, скипинг, черлидинг), а также занятия по хореографии и гимнастике

Направленность: физкультурно – спортивная

Уровень программы: базовый

Возраст учащихся: 8 -12 лет

Срок реализации: 3 года

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни посредством освоения основ содержания фитнес – аэробики, умение сохранять и совершенствовать своё телесное «Я», снимать утомление, содействовать самореализации и самосовершенствованию, развитию физических, интеллектуальных и нравственных качеств личности.

Программа «ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ»

Функциональный тренинг - это новое направление фитнеса. В составе функционального тренинга присутствуют комплексы функциональных упражнений с гантелями, гимнастическими предметами, с собственным весом и т.д. Функциональный тренинг позволяет увеличить спектр решаемых тренировочных задач, поможет подготовить учащихся к любому виду спорта, усиливает мотивацию занимающихся к регулярным тренировкам через разнообразие тренировочного процесса, предотвращает травматизм и гармонично развивает различные физические качества человека.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 12-18 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование разносторонне физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, оптимизации трудовой деятельности, умеющей использовать ценности физической культуры и в частности средств функционального тренинга для укрепления и сохранения собственного здоровья, организации активного отдыха.

Программа «ПЛАВАНИЕ дл ДЕТЕЙ ОВЗ»

В настоящее время в России число детей с ограниченными возможностями здоровья постоянно возрастает. Этому способствует ряд неблагоприятных социальных, экономических, экологических и других факторов. Проблема реабилитации таких детей, в том числе и средствами физического воспитания, достаточно актуальна. Для детей с ограничениями физическое воспитание - не только средство укрепления здоровья, повышения двигательной подготовленности, но и мощный фактор коррекции и компенсации нарушенных функций. Характер нарушения функций организма при различных формах инвалидности или отклонений в развитии обуславливает соответствующие изменения в процессах адаптации к окружающей среде, снижая их уровень. Средства плавания в силу выраженного воздействия водной среды являются важным компонентом физического воспитания и реабилитации детей с ОВЗ.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 6-18 лет

Цель программы: оказание комплексной физкультурно-спортивной, психолого-педагогической и социальной поддержки детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья для последующей интеграции в общество, раскрытие и реализация человеческого потенциала; развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей; достижение уровня успехов сообразно способностям и возможностям в формировании здорового образа жизни.

Программа «ПАУЭРЛИФТИНГ»

Пауэрлифтинг (силовое троеборье) - это вид спорта, способствующий укреплению здоровья, исправлению и коррекции многих врожденных дефектов телосложения и развития физических способностей человека.

Занятия пауэрлифтингом достаточно актуальны и представляют сложный процесс, конечной целью которых является значительное увеличение мышечной массы и силы учащихся. Этот вид спорта включает приседания со штангой, жим штанги лежа и становую тягу. Он направлен на развитие максимальной (фундаментальной) силы. Эти упражнения, будучи универсальными, находят применение во всех видах спорта, а также в подготовке к службе в армии.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 2 года

Возрастная категория: 10-18 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование устойчивого интереса к занятиям спорта.

Программа «САМСОН»

Программа «Самсон – технико-тактическая сторона пауэрлифтинга, суть которого заключается в анализе и разборе трёх соревновательных движения. Связано это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения: приседания со штангой на плечах, жим штанги лежа на горизонтальной скамье, и становая тяга штанги – которые в сумме и определяют квалификацию троеборца. Помимо анализа основных соревновательных упражнений на занятиях применяются также разбор тактики поведения на помосте.

Актуальность занятий по программе «Самсон» предполагает изучение техники выполнения соревновательных упражнений, учитывая индивидуальную особенность отдельного ребенка, что помогает показать максимально возможный результат на соревнованиях.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

Программа «СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ»

Силовое троеборье – силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении веса максимально тяжелого отягощения. Пауэрлифтинг ранее назывался силовым троеборьем. Связано это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения: приседания со штангой

на плечах, жим штанги лежа на горизонтальной скамье, и становая тяга штанги – которые в сумме и определяют квалификацию троеборца.

Помимо основных соревновательных упражнений на занятиях применяются также различные вспомогательные упражнения, а также упражнения дополнительной нагрузки и упражнения для мышц, косвенно участвующих в выполнении упражнения.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 10-18 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, сохранение и укрепление здоровья и адаптация детей к условиям современной жизни.

Программа «НА ВОЛНЕ»

Одно из направлений (так называемая разновидность) активной физической деятельности человека в воде – это плавание. Плавание – вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. Плавание как физическое действие – способность (или умение) человека держаться на поверхности воды и передвигаться в заданном направлении без посторонней помощи и дополнительных приспособлений. Умение плавать имеет огромное значение для каждого человека

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 12-18 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование устойчивого интереса к занятиям плаванием, сохранение и укрепление здоровья, адаптация учащихся к условиям современной жизни.

Программа «МОРСКИЕ ЗВЁЗДЫ»

Плавание содействует разностороннему физическому развитию, стимулирует деятельность нервной, сердечнососудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата. Оно является одним из лучших средств закаливания и формирования правильной осанки ребенка. Плавание — прекрасное средство укрепления здоровья. Это приятное, увлекательное занятие, способствующее физическому развитию ребенка, помогает развивать такие ценные качества личности, как смелость, упорство, дисциплинированность. У детей укрепляется нервная система, воспитывается уверенность в себе, формируются правильные двигательные навыки

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 10-13 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой, сохранение и укрепление здоровья и адаптация детей к условиям современной жизни.

Программа «УЧУСЬ ПЛАВАТЬ»

Плавание является уникальным видом физических упражнений, превосходным средством для развития и совершенствования физических качеств ребенка дошкольного и младшего школьного возраста и оказывает существенное влияние на состояние его здоровья. Это одна из эффективнейших форм закаливания и профилактики многих заболеваний. Занятия плаванием имеют огромное воспитательное значение. Они создают условия для формирования личности. А также приобщают детей к спортивному плаванию и другим видам спорта, ориентируют на выбор профессии, хобби.

Актуальность программы - ориентация учащихся в процессе образования на владение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности, о соответствии их возрастным и половым нормативам, владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения средствами физической культуры, самостоятельность в планировании и осуществлении физкультурной деятельности, организация сотрудничества со сверстниками и педагогами.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: ознакомительный

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 5 – 7 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование устойчивого интереса к занятиям в воде, сохранение и укрепление здоровья.

Программа «ЮНЫЙ ПЛОВЕЦ»

Плавание является жизненно необходимым навыком, интересным и полезным для здоровья видом спорта. Плавание содействует всестороннему физическому развитию и закаливанию детей, повышает сопротивляемость к простудным заболеваниям, воспитывает волю, смелость, трудолюбие и дисциплину. Умение плавать имеет огромное значение для каждого человека.

Актуальность программы - ориентация учащихся в процессе образования на владение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности, о соответствии их возрастным и половым нормативам, владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о

функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения средствами физической культуры, самостоятельность в планировании и осуществлении физкультурной деятельности, организация сотрудничества со сверстниками и педагогами, способность к реализации индивидуальной образовательной программы

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 7-12 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом; укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой, сохранение и укрепление здоровья и адаптация детей к условиям современной жизни.

Программа «ВОЛЬНАЯ БОРЬБА»

Отличительной особенностью программы является её целенаправленность на использование здоровьесберегающих технологий в процессе занятий в связи с тем, что в настоящее время проблема здоровья и его сохранения является одной из самых актуальных. В основе программы лежит идея формирования положительной мотивации к занятиям спортом, создания условий для реализации спортивного потенциала детей. В ходе реализации программы большое внимание уделяется игровому методу, упражнениям на координацию движений, реакций; особое внимание уделяется темам по пропаганде здорового образа жизни.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: стартовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 7-14 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; формирование духовно – нравственной, физически развитой и здоровой личности средствами занятий вольной борьбой.

Программа «ОЛИМПИЕЦ»

Занятия вольной борьбой выступают одними из стратегических задач физического воспитания детей. Эффективность их решения во многом зависит от субъективных факторов, и, прежде всего, от личностного отношения к своему здоровью и образу жизни. Особо актуально решение этой задачи в период, когда ценностные отношения к своему здоровью и здоровому поведению начинают складываться в устойчивую систему.

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: стартовый

Срок реализации: 1 год

Возрастная категория: 6-11 лет

Цель программы: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; формирование физически развитой и здоровой личности средствами занятий вольной борьбой.

Программа «БАСКЕТБОЛ»

Направлена на развитие и совершенствование у учащихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья посредством игры в баскетбол. Занятия по программе проводятся 3 раза по 2 часа в неделю (недельная нагрузка на ребенка 6 часов, 216 часов в год). Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе: 10-12 человек.

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 12-16 лет

Цель программы: формирование у учащихся универсальных двигательных способностей, обучение техническим приемам и тактическим действиями игры в баскетбол.

ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

Программа «ЭВРИКА»

Ориентирована на формирование у учащихся устойчивого интереса к математике, накопление определенного запаса математических знаний, умений и навыков, дополняющих основной курс школьной программы. Практическая часть занятий по программе посвящается применению учащимися полученных теоретических знаний при решении разнообразных нестандартных задач, занимательных заданий, примеров, исторических задач, заданий Всероссийской олимпиады школьников по математике разных уровней, совместное и самостоятельное решение заданий различных математических конкурсов, таких как «Кенгуру», «Олимпус». Занятия проводятся 1 раз по 2 часа, или 2 раза по 1 часу в неделю (недельная нагрузка на ребенка 2 часа). Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе: 3 -5 человек.

Направленность: естественнонаучная

Срок реализации: 1 года

Уровень программы: стартовый

Возраст: 12-16 лет

Цель программы: способствовать развитию интеллектуального и творческого потенциала учащихся для участия в олимпиадах и конкурсах математической направленности.

Программа «ЭВРИКА-ПЛЮС»

Ориентирована на формирование у учащихся устойчивого интереса к математике, накопление определенного запаса математических знаний, умений и навыков, дополняющих основной курс школьной программы. Практическая часть занятий по программе посвящается применению учащимися полученных теоретических знаний при решении разнообразных нестандартных задач, занимательных заданий, примеров, исторических задач, заданий Всероссийской олимпиады школьников по математике разных уровней, совместное и самостоятельное решение заданий различных математических конкурсов, таких как «Кенгуру», «Олимпус». Занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю (недельная нагрузка на ребенка 4 часа). Продолжительность занятий для учащихся 45 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе: 10-15 человек.

Направленность: естественнонаучная

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 12-16 лет

Цель программы: способствовать развитию интеллектуального и творческого потенциала учащихся через изучение математического материала, расширяющего рамки школьной программы.

ТЕХНИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

Программа «ВЫПИЛИВАНИЕ И КОНСТРУИРОВАНИЕ»

Программа «Выпиливание и конструирование» направлена на расширение технического кругозора учащихся. В ходе реализации программы, учащиеся получают знания в области конструирования и моделирования, у них развивается действенно-практическая сфера личности, что нацеливает детей на осознанный выбор профессии, связанной с техникой: инженер-конструктор, инженер-технолог, проектировщик, архитектор и т.д. Курс обучения по программе рассчитан на 2 года обучения, занятия проводятся 3 раза в неделю по 3 часа. Программой предусмотрено проведение индивидуальных занятий для учащихся 1 раз в неделю по 2 часа. Количество детей в группе 10-12 человек.

Направленность: техническая

Срок реализации: 2 года

Уровень программы: стартовый

Возраст: 8-13 лет

Цель программы: развитие творческих и познавательных способностей учащихся с помощью технического моделирования и конструирования.

Программа «ИНЖЕНЕРИКИ»

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Инженерики» разработана для обеспечения социальной адаптации и социокультурной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) связанными с ослабленным зрением посредством приобщения к начальному

техническому моделированию и конструированию. Занятия проводятся 2 раза по 1 часу в неделю. Недельная нагрузка на ребенка составляет 2 часа (72 часов в год). Продолжительность занятий для учащихся 30 минут с 10 минутным перерывом. Количество детей в группе 8 - 10 человек.

Направленность: техническая

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 5-7 лет

Адаптация для детей с ОВЗ: Слабовидящие.

Цель программы: развитие у детей дошкольного возраста с ОВЗ интереса к техническому конструированию и начальному техническому моделированию.

Программа «КАЛЕЙДОСКОП ТЕХНИЧЕСКИХ ИДЕЙ»

Реализуется на стартовом уровне, ориентирована на развитие у учащихся познавательного интереса к техническому творчеству, формирование потребности в получении дополнительных знаний в области технического конструирования и графического моделирования. Занятия проводятся 2 раза по 2 часа в неделю (144 часа в год, недельная нагрузка на учащегося 4 часа); продолжительность занятий составляет 45 минут с 10 минутным перерывом; количество учащихся в группе 10-12 человек.

Направленность: техническая

Срок реализации: 1 год

Уровень программы: стартовый

Возраст: 8-13 лет

Цель программы: развитие творческих и познавательных способностей учащихся с помощью технического моделирования и конструирования.