

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ ВРАЧА!



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ! ПОСЛЕ Выхода ПЛЫЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА!



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ! БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛН!



НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВОВ БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАВОЛОЧЕННЫХ И ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!



НЕ ПОДБИВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ, НЕ ВОЗБРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



НЕ ныряйте в незнакомых местах! НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛЫВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАВЯЗЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ. НЕ ХОДИТЕ ПО МИНСКОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСАМИ ДНУ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ! ПЛЫВЫТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРЯЧНЫЕ СРЕДСТВА!



НЕ УПЛАВЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕГОСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ!



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТКУ ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА. ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СКВАЛИТЬ ВАС. ПРИ Выходе ИЗ ВОДЫ СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.



ДОСТАВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



НЕ ПЕРЕТРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА! НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВАМ!



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДКИ И КАТЕРАМИ! НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СЦЕНЬЯХ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРАМИ! НЕПЫТАЙТЕСЬ УХВАТИТЬСЯ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ, БУИ И ЗНАКИ!



НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД И НЕ ПОДБИВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ! НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ИДУЩИХ СУДОВ!



НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И ГИЯРОШКАХ В МЕСТАХ ВЫСОКОГО КУПАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ!



НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧАЙТЕ БЕЛЫЙ ФОНАРЬ!

ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ



А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?



ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Ежегодно на водоёмах области гибнут люди. Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Факторами риска утопления детей на воде в летнее время таковы: отсутствие навыков плавания, купание в неустановленных местах, использование средств индивидуальной плавучести, оставление ребёнка у воды без присмотра, отсутствие у взрослых, находящихся с ребёнком на водоёме, навыка сердечно-лёгочной реанимации.

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям следует каждый раз перед походом на пляж вспоминать самим и озвучивать для младших членов семейства правила поведения у воды.

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ, НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

112
ЕДИННЫЙ НОМЕР
СЛУЖБ СПАСЕНИЯ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

- Купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждениями и запрещающими надписями;
- Купаться в необорудованных, незнакомых местах;
- Заплывать за буйки, обозначающие границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания;
- Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- Прятать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- Загрязнять и засорять водные объекты;
- Купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- Приходить с собаками и другими животными;
- Оставлять мусор на берегу и в кабинах для переоборудования;
- Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этого местах, нырять в воду с захватом купающихся;
- Подавать крики ложной тревоги;
- Плавать на средствах, не предназначенных для этого.



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

- Купаться можно только в разрешенных местах;
- Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, и др.;
- Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
- Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
- Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;
- Нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибой;
- Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- Не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

Паника – частая причина трагедий на воде.

НИКОГДА НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКИ!!!

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

В случае утопления даже если пострадавший в сознании и чувствует себя относительно неплохо, скорую необходимо вызывать обязательно. Если дыхание и пульс присутствуют, то надо помочь пострадавшему на жесткую плоскость и перевернуть его голову. Обязательно извлечь его от мокрой одежды, растереть и согреть, если он может пить, дать теплого чая.

Если пострадавший без сознания, то после извлечения из воды можно постараться очистить его рот и нос, вытянуть из рта язык и начинать делать искусственное дыхание. Самым эффективным способом проведения искусственного дыхания в случае утопления считается классический «рот в рот». Если же не удастся разжать челюсти пострадавшего, то можно применить способ «изо рта в нос».

Если у пострадавшего отсутствует сердцебиение, важно параллельно с искусственным дыханием делать непрямой массаж сердца. Для этого необходимо положить ладони на расстоянии двух пальцев от основания грудины и нажать вторич. Затем достаточно сильно, используя вес своего тела, нажать 4-5 раз и сделать вдувание. Скорость нажатий должна зависеть от возраста пострадавшего.

Проводить реанимацию необходимо до тех пор, пока не восстановится самостоятельно дыхание и пульс или пока не появятся неспорные признаки смерти, как, например, окончание или purple пятна. Одной из самых частых ошибок при оказании первой помощи является преждевременное прекращение реанимационных мероприятий.

После того как пострадавший придет в себя и дыхание восстановится, необходимо доставить его в больницу, так как ухудшение состояния после улучшения это практически норма для утопления. Ни на одну минуту нельзя оставлять пострадавшего без присмотра, так как отек мозга или легких, остановка дыхания и сердца может начаться в любую минуту.

Соблюдайте правила поведения на воде

В отличие от купания на морских пляжах, летний отдых у местных водоемов имеет свои особенности. Чтобы не омрачить отдых себе и своим близким, достаточно придерживаться ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРАВИЛ И ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ✳ Выбирайте для купания специально отведенные для этого места, оборудованные пляжным инвентарем. Не купайтесь в неустановленных местах.
- ✳ Начинайте купание в солнечную безветренную погоду, при температуре воды 18-20°С, воздуха - 20-25°С.
- ✳ Не находитесь под открытым солнцем с 11.00 до 15.00.
- ✳ Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса.
- ✳ Во время купания не доводите себя до озноба. Помните, что длительное пребывание в воде может привести к судорожному сокращению мышц и другим негативным явлениям.
- ✳ Не купайтесь натощак и раньше, чем через полтора-два часа после еды.

- ✳ Не входите и не ныряйте в воду в возбужденном, разгоряченном состоянии, после физической нагрузки, в нетрезвом состоянии.
- ✳ При судорогах постарайтесь вытянуть конечность с целью уменьшения нагрузки на сведенные мышцы и ускорения их расслабления и плывите к берегу.
- ✳ Не позволяйте детям купаться в водоеме без присмотра взрослых.
- ✳ Уходя с пляжа, не оставляете за собой мусор и отходы. Аккуратно сложите все в емкости или мешки и поместите их в специальные контейнеры для сбора мусора.
- ✳ В летние месяцы в связи с повышением температуры в воде развиваются микроорганизмы, которые ухудшают ее бактериологические показатели. Ряд микроорганизмов могут вызвать кишечные заболевания, дерматиты и др.

- ✳ Избегайте купания в водоемах, где берега густо заросли водной растительностью, а также в местах скопления водоплавающих птиц и пресноводных моллюсков, так как они могут быть переносчиками паразитарных заболеваний, которыми болеет и человек.
- ✳ После купания обязательно примите душ с мылом. Если такой возможности нет, разотрите тело жестким полотенцем. При признаках зуда кожи можно использовать зудоутоляющие смеси или мази с добавлением анестезина. Если зуд и покраснение не проходят, обратитесь к врачу.

Соблюдение этих простых правил подарит вам приятный и безопасный отдых на пляжах

