

Согласовано:

начальник управления  
образования администрации

Анжеро-Судженского городского округа



М.В. Семкина

## Положение

### О проведении открытого первенства МБУ ДО «ООЦ «Олимп» по пауэрлифтингу (троеборье классическое).

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

##### Классификация соревнований

Соревнования личные, проводятся согласно действующим правилам соревнований ФПР.

##### Цели и задачи

- привлечение учащихся к систематическим занятиям спортом;
- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- укрепление здоровья учащихся;
- содействие воспитанию патриотических, моральных, психологических и физических качеств подрастающего поколения.

#### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 30 марта 2023г. в тренажерном зале МБУ ДО «ООЦ «Олимп» по адресу: ул. К.Маркса 1, корпус 2.

Заседание судейской коллегии – 30 марта в 10:30 час. Взвешивание в 10:00 час.

Начало соревнований в 11:00 час.

#### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МБУ ДО «ООЦ «Олимп»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на педагога-организатора Елену Вячеславовну Данилову и судейскую коллегию в составе:

Главный судья соревнований: Павел Сергеевич Богатчук

Главный секретарь соревнований: Елена Вячеславовна Данилова

Зам. главного судьи по медицинскому обслуживанию: мед. сестра «ООЦ «Олимп»  
Валевич Светлана Геннадьевна.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, имеющие соответствующую подготовку, именную заявку, заверенную руководителем и врачом, паспорт (свидетельство о рождении).

За травмы и несчастные случаи, произошедшие при не соблюдении Т.Б., произошедшие с участниками соревнований, организаторы ответственности не несут.

Согласовано  
14.03.23

Все участники выступают в короткой спортивной форме: футболка с коротким рукавом или майка, спортивные трусы (шорты, лосины).

Участникам иметь свои пояса и бинты.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки от 10 до 18 лет.

Весовые категории

-Девушки: весовая категория 43кг, 47кг, 52 кг, 57кг, 63кг, 72кг, +84кг.

-Юноши: весовая категория 47кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, +120кг.

## V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство определяется по наибольшей сумме трех упражнений: приседание, жим штанги лежа и становая тяга.

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в своих весовых категориях награждаются грамотами Управления образования администрации Анжеро-Судженского городского округа.

Предварительные заявки принимаются до 29.03.2023 на электронный адрес [bogat-pavel@ya.ru](mailto:bogat-pavel@ya.ru)

Непосредственно в день проведения соревнований подается заявка с отметкой о врачебном допуске

## ЗАЯВКА

Открытое первенство МБУ ДО «ООЦ «Олимп»  
по пауэрлифтингу (троеборью классическому)

ОО \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	разряд	Вес. категория	Ф. И. О. тренера	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Всего допущено к участию \_\_\_\_\_ спортсменов.

Врач \_\_\_\_\_

(Ф.И.О) (подпись) (М.П. медицинской организации)

Представитель:

Правильность заявки подтверждаю: