



## **Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество спасания на водах» (ВОСВОД)**

10100, г.Москва, а/я 271, тел-факс(495) 729-29-17, [www.vosvod.rф](http://www.vosvod.rф), e-mail: [vosvod-centr@mail.ru](mailto:vosvod-centr@mail.ru)

### **ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**Контактная информация:**

**8-904-965-10-68**

**Владимир Степанов**

### **ВОСВОД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**

### **БУДЬЕ ОСТРОЖНЫ ВО ВРЕМЯ ЛЕДОХОДА И ПАВОДКА!**

Ежегодно в Российской Федерации в период ледохода и паводка на водоемах гибнет более одной тысячи человек.

Пренебрегают особенно часто всеми советами, которые даются специалистами ВОСВОДа и МЧС, рыбаки - любители подледного лова. Нельзя выходить на лед, когда на льду появляются разводья, промоины. Лед становится пористым и рыхлым, хотя внешне кажется еще достаточно крепким. Так и случилось в Усть-Абаканском районе (Республика Хакасия) в протоке Тихая р. Енисей: 26 марта 2012 года льдина оторвалась с тремя рыбаками на ней. Им, правда, повезло: льдину на некоторое время прибило к берегу, и горе-рыбаки, причем, опытные и заядлые, выпрыгивая в воду, самостоятельно вплавь добрались до берега. Но еще до этого, рыбаки, поняв всю трагичность ситуации, начали звонить друзьям, а те сообщили о происшествии в единую дежурно-диспетчерскую службу района.

Часто взрослые люди не соблюдают элементарных правил, при этом подвергая опасности не только свою жизнь, но и жизнь своих близких, в том числе и детей. Так в той же Республике Хакасия 28 марта 2012 г. женщина с двумя детьми провалилась под лед дренажного канала, переходя по нему по весеннему льду, хотя в двадцати метрах от этого места находился навесной мостик через водоем. Куда она так торопилась, что не могла пройти эти 20 метров? Что заставило ее рисковать жизнью детей? Народу вокруг было много, но только один молодой человек бросился на помощь и спас всех троих.

Но опасность может подстергать нас даже во дворе: грунтовые воды заполняют доверху канализационные колодцы, ямы. В Красноярском крае в одной из таких неогороженных ям, вырытой владельцем торгового помещения для установки локального очистного сооружения, 28 марта утонула семилетняя девочка. Кто и как в данном случае будет отвечать за смерть ребенка?

Итак, лед уже ненадежный, кристаллическая структура льда меняется, становится игольчатой, неустойчивой, легко разрушается, но, невзирая на это, люди переходят реки, пруды и по такому льду. Но переход через любой водоем в это время становится опасным для жизни. Выходить на лед можно только в крайнем случае, например, для оказания помощи терпящему бедствие, но и тут надо знать меры предосторожности, чтобы самому не оказаться в критической ситуации.

## **Меры предосторожности во время ледохода и паводка**

Но если вы все-таки попали в беду, не паникуйте, немедленно зовите на помощь.

Оказавшись в воде, старайтесь сохранить спокойствие, не барахтайтесь, попытайтесь лечь грудью на лед с выброшенными вперед руками, принять горизонтальное положение так, чтобы ноги находились у поверхности воды. Затем ближайшую к кромке льда ногу осторожно вынесите на лед, перевернитесь на спину на лед (а затем со спины – на живот или оставаясь на спине), после чего ползите по льду туда, откуда пришли.

Если же вы стали свидетелем несчастного случая, немедленно придите на помощь попавшему в беду. Но помните, что нельзя близко приближаться к полынье стоя, надо подползти к месту пролома и подать пострадавшему багор, доску, веревку, шарф, ремень, т.е. то, что окажется под рукой в данный момент.

Но вот кое-где уже начался, а скоро начнется и повсеместно, ледоход, а затем и паводок.

Период ледохода - захватывающее зрелище, которое привлекает к себе множество людей и особенно детей. Детям надо знать, что время игр на льду прошло. Дети, имея врожденную любознательность и не ведая об опасности, ведут себя легкомысленно, а в это время опасно даже подходить к реке, а уж тем более спускаться на лед, кататься на плывущих льдинах: одно неверное движение – и ты можешь стать жертвой несчастного случая. Если вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной или причала, не перегибайтесь через перила или другие ограждения, чтобы не упасть в воду. Никогда не приближайтесь к ледяным заторам.

А вот работы по спасению утопающих в период ледохода очень затруднены из-за движущихся ледяных полей.

А после ледохода и паводка могут быть большие наводнения в населенных пунктах, поэтому мы еще раз напоминаем, как правильно вести себя в данной ситуации.

## **Весеннее половодье**

Ежегодно в Россию приходит весеннее половодье, и соответственно происходит грандиозное «буйство весны». Большая вода – всегда проблема.

На Руси большая вода была обыденным ежегодным делом. Ее ждали, готовились к ней и встречали так же спокойно и с благоговением, как и любое другое явление природы, приносящее, к сожалению, некоторые неудобства. Наверное, это единственно верный вариант отношения к событию.

Прежде всего - успокоить себя, успокоить женщин и детей.

Женщины должны верить в силу, мудрость и профессионализм хозяина дома. Старшие дети должны выступить как первые помощники хозяина дома, младшим все предстоящие события можно представить, как приход реки в Ваш дом в гости. Поверьте, превращение трагедии в- игру для них – залог вашего спокойствия.

## **Подготовка к наводнению**

Необходимо приготовить лодку. Если ее нет – связать во дворе плотик из нескольких бревен.

Необходимо приготовить документы, деньги, комплект теплой одежды и обуви, а также запас питьевой воды и продуктов. Все эти вещи пригодятся в случае эвакуации при наводнении.

Отключить электричество на вводе в дом. Отсыревшие электропровода могут стать причиной поражения электрическим током или возникновения пожара.

Нужно тщательно перекрыть газ.

Необходимо найти безопасное место на любом пригорке и приготовить его для проживания на время наводнения.

Все запасы овощей из подвалов перенести на чердаки или сеновалы. На подворье все предметы, способные уплыть, привязываются к столбам. Поленицы дров скрепляются досками и гвоздями и тоже привязываются.

Мебель в доме поднимается максимально к потолку, даже в лежачем положении, на изготовленные строительные леса.

Особо стоит позаботиться о скоте. Его необходимо вывести заранее в подготовленные загоны на пригорках, желательно в лесу, и заготовить корм.

В случае эвакуации не забудьте прибыть на эвакуационный пункт и зарегистрироваться.

### **Подготовка к работе в ледяной воде**

Возможно, вам придется долго бродить по ледяной воде в течение длительного времени, спасая свое имущество или помогая соседям. Позаботьтесь о нижней части вашего тела.

Идеально подойдут для этого прорезиненные ботинки-сапоги. Но не забывайте регулярно просушиваться.

Если нет специальной одежды, приготовьте несколько комплектов больших полиэтиленовых мешков и широкий скотч. Не забудьте надеть нижнее белье потеплее.

При отсутствии подобной подготовки вы рискуете через 5 – 6 минут погибнуть от ледяного шока. Он наблюдается при неожиданном попадании в холодную воду (0 ...+4 градуса С), при особо интенсивных теплопотерях. Характеризуется остановкой сердца.

### **Особенности оказания реанимационной помощи при утоплении**

Если человек попадает в холодную воду, у него развивается спазм голосовой щели и, как правило, вода не попадает в легкие. Причиной смерти чаще всего является рефлекторная остановка сердца. После извлечения пострадавшего из воды не нужно терять время на доставку в теплое помещение (у вас в запасе 4 –5 минут)

В случае быстрого извлечения пострадавшего из воды у вас есть шанс спасти его.

Последовательность действий: проверить наличие пульса на сонной артерии, наличие дыхания, реакцию зрачка на свет.

Если вы убедились в наличии клинической смерти, т.е.:

- пульс на сонной артерии отсутствует;
- признаков дыхания нет;
- зрачок широкий, не реагирует на свет.

Вам необходимо провести следующие мероприятия:

- очистить полость рта;
- начать проведение непрямого массажа сердца;
- после 15 компрессий, проводить 2 активных выдоха в рот пострадавшего, а в случае, если у вас есть помощник, – на 5 компрессий – один выдох.

Продолжать реанимацию до появления признаков жизни или до передачи больного медицинским работникам.

Необходимо знать, что очистить полость рта легче и быстрее круговым движением пальца.

При проведении непрямого массажа сердца точка приложения силы располагается на уровне нижней трети грудины, по срединной линии. Вы должны продавить грудную клетку на 5 –7см.

При проведении дыхания «рот в рот» необходимо максимально щадяще разогнуть голову пострадавшего в шейном отделе позвоночника (при отсутствии признаков его повреждения) и зажав пальцами нос, провести выдох в рот пострадавшего.

При правильном проведении искусственного дыхания вы будете отмечать движения грудной клетки. В случае, если вы заметили вздутие живота, необходимо повернуть больного на бок и резко надавить на подложечную область. Затем вновь очистить рот пострадавшего и продолжить реанимационные мероприятия.

После появления признаков жизни пострадавшего необходимо переодеть в сухое белье, укрыть и транспортировать в лечебное учреждение.

При транспортировке необходимо постоянно контролировать сознание, дыхание, сердцебиение, и в случае необходимости, при остановке сердца, повторить реанимационные мероприятия.

Также во время ледохода, паводка и наводнения очень опасно находиться на берегу реки, особенно у крутых берегов, подмытых весенними водами и ослабленных из-за переувлажнения грунта. Такие берега зачастую обрушиваются вместе с людьми.

Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение – все грозит гибелью, если не соблюдать в это время элементарные правила нахождения у водоемов. Помните, что правильные действия помогут вам избежать серьезных проблем и сохранить свою жизнь и жизнь своих близких.

**Родители, педагоги, воспитатели! Не допускайте детей к водоемам, не оставляйте их у воды без взрослых. Разъясните им правила поведения у воды.**





# О С В О Д

## **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: ВЫХОД НА ЛЕД - ОПАСЕН ДЛЯ ЖИЗНИ!**

**Прочитайте внимательно! Ознакомьте с правилами поведения на льду своих родных, знакомых и особенно детей!**

**Необходимо знать, что:**

- ❄ На тонкий лед выходить нельзя! Толщина льда должна быть не менее 7 см.
- ❄ Лед может быть непрочным около стока воды (например с фермы, завода, фабрики).
- ❄ Тонкий лед бывает вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед. Лед, покрытый снегом, всегда тоньше.
- ❄ Нельзя прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.
- ❄ Тонкий лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или в реку впадает ручей.
- ❄ Особенно осторожно надо спускаться на лед с берега: лед может неплотно примыкать к суше, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.
- ❄ Игры детей на льду и вблизи водоемов зачастую приводят к трагическим случаям.

**УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА К РОДИТЕЛЯМ:**

**не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра!**





## **ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:**

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



## КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползать на лед, раскинув руки в стороны



## Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность;







- Лед может считаться прочным, если его толщина не менее семи см, тогда он выдержит человека. Для группы людей безопасен лед толщиной не менее 12 см.
- Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенок, а матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадежный и может провалиться.
- Хрупкий и тонкий лед обычно бывает в тех местах, где в него вмерзают ветки, доски и другие предметы, а также вблизи кустов, деревьев и камыша.
- Непрочен лед около стоков вод, у различных предприятий, а также в местах впадения ручьев или там, где бьют ключи.
- Следует обходить участки, запорошенные снегом, лед под снегом всегда тоньше.

- Осторожным следует быть в местах, где лед прижимает к берегу.
- Особенно опасен лед во время оттепели.
- Прежде чем ступить на лед, посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов.
- Если нет тропы, следует взять с собой крепкую палку и с помощью ее проверять крепость льда.
- Если у вас есть какие-либо вещи, держите их таким образом, чтобы можно было в любой момент их откинуть.
- При продвижении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию не менее пяти метров.

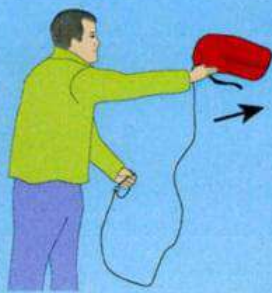
## Безопасность на льду



**Синий и зеленый лед  
Без проблем твой вес несет.  
Ну, а желтый или белый -  
Провалиться можешь смело!**

**К полынье не подходи  
И сугробы обходи.  
Бьют ключи, стоит завод -  
Значит там непрочный лед.**

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РЫБНОЙ ЛОВЛЕ



Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.

### СОВЕТЫ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- внимательно слушать предупреждения по радио и телевидению и следовать им;
- если не уверен в толщине льда - лучше не выходить на него;
- выходить на лед лучше по уже протоптаным тропам, при этом идти следует по одному;
- сообщать о своей зимней рыбалке своим друзьям и близким, чтоб у них были ваши точные координаты;
- не выходить на край водоема;
- не делать несколько лунок рядом;
- если слышно потрескивание - не рисковать, отойти на безопасное место, желательно по своим же следам.

