



# ТЫ И ИНТЕРНЕТ



Интернет может быть приятным  
и полезным местом...

... а может быть вредным  
и плохим!

## Как вести себя в Сети

### Какие бывают угрозы в Интернете

#### Программные угрозы

- Вредоносные программы.
- Заражение при использовании файлообменных сетей.
- Нежелательная реклама.

#### Негативная информация

- Информация сексуального характера.
- Реклама вредных привычек, зависимостей, асоциального стиля жизни, мнимых стандартов красивой внешности, аборт.

#### Информация, способная привести к саморазрушающему и рискованному поведению

- Пропаганда употребления наркотиков и алкоголя.
- Призывы к самоубийствам.
- Пропаганда экстремизма.

#### Преступления, которые могут совершить в Сети Интернет по отношению к тебе:

- Тебя могут вовлечь в преступную деятельность (например, в незаконный оборот, приобретение, распространение наркотиков), в преступный бизнес, связанный с порнографией, проституцией, сектами;
- Тебя могут завербовать в организации экстремистской направленности (например, запрещенную в России ИГИЛ);
- У тебя могут выманить финансовые средства под предлогом «оформления документов, открытия личного кабинета и др.» или выманить информацию о твоём доме, о материальных ресурсах вашей семьи (например, о банковских картах родителей и др.);
- Тебе могут продать некачественные товары (например, гаджеты) или предложить по завышенной цене мнимые «качественные» услуги (например, билеты в кино, купоны на фитнес и др.);
- Агрессивные, невоспитанные или психически нездоровые люди могут осуществлять различные виды буллинга и троллинга (запугивания).



- Не вся информация в Сети правдива.
- Не сообщай в Интернете личную информацию о себе своим интернет-знакомым.
- Не принимай заявки в друзья от незнакомцев.
- Не соглашайся отправлять свои фотографии в купальнике или откровенном наряде НИКОМУ.
- По веб-камере общайся только с друзьями.
- Не соглашайся на встречи с незнакомыми людьми, с которыми ты знакомишься в Интернете.
- Не доверяй людям, которые предлагают в Интернете работу за высокую оплату. Это могут быть торговцы людьми, которые хотят вовлечь тебя в изготовление порнографии или в проституцию.
- Если тебе предлагают работу за границей, карьеру модели и просят прислать твои фотографии, отнесись к этому с недоверием и расскажи взрослым.
- Пользуйся антивирусом, расширениями-цензорами для браузеров как на компьютере, так и на смартфоне.

#### В любой непонятной ситуации советуйся со взрослыми!

Пользуйся антивирусом, расширениями-цензорами для браузеров как на компьютере, так и на смартфоне.

Ты можешь использовать Интернет для учебы, развлечения, общения. Но не забывай, что он таит в себе и опасности.

#### Если тебе угрожает интернет-опасность, ты можешь обратиться:

- 004 (круглосуточно, анонимно) – Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)
- 8-800-25-000-15 (по будням с 9-00 до 18-00, обеденный перерыв с 13-00 до 14-00) – линия помощи «Дети онлайн»
- 708-40-41 (круглосуточно, анонимно) – экстренная психологическая помощь для детей и их родителей института психотерапии «Гармония»